



Завод за јавно здравље Лесковац

## УПУТСТВО ЗА ПРИПРЕМУ ПАЦИЈЕНАТА ЗА ЛАБОРАТОРИЈСКА ИСПИТИВАЊА

### **Препорука пацијенту за серолошко испитивање крви:**

- Дан пре доласка у лабораторију конзумирајте лакшу храну до 18 сати. После 18 сати можете пити течност, осим алкохола.
- Ујутру, пре доласка у лабораторију, немојте ништа јести и пити.
- Уколико осећате нервозу или вртоглавицу, пре или после вађења крви, обавезно информшите техничара.
- Након вађења крви држите савијену руку и притисните место убода.

### **Препорука пацијенту за бактериолошко испитивање урина:**

- За бактериолошки преглед урина узети први јутарњи узорак, одмах после ноћног одмора.
- Пре узимања узорака урина потребно је обавити претходну тоалету гениталија, односно опрати их топлом водом и осушити чистом папирном марамицом. Уколико праће није могуће, спољашње гениталије обрисати мокром папирном марамицом неколико пута, повлачећи је од напред ка назад, а затим обрисати сувом папирном марамицом повлачећи од напред према натраг.
- Прве количине мокраће одбацити ван посуде, а у стерилну посуду за урин узети средњи млаз урина, без прекидања мокрења (метод средњег млаза).
- Посуду са урином никад не пуните до врха.
- Урин донесите у лабораторију у оквиру 1 сата, или чувати у фрижидеру до момента засејавања.

### **Препорука пацијенту за бактериолошки преглед столице (копрокултура и преглед на цревне паразите):**

- Кашичицом из посуде за фецес, узети онај узорак столице који садржи слуз, крв или гној (уколико су присутни).
- Минимална количина потребна за анализу је 2 грама (зрно грашка).

### **Препорука пацијенту за узимање бриса аналног отвора:**

- Најмање 12 сати пре узимања перианалног бриса, аналну регију не смете прати или третирати лековима.
- Брис се узима ујутру и пре дефекације.



Завод за јавно здравље Лесковац

## УПУТСТВО ЗА ПРИПРЕМУ ПАЦИЈЕНАТА ЗА ЛАБОРАТОРИЈСКА ИСПИТИВАЊА

### **Препорука пацијенту за узимање перианалног отиска (за преглед на јаја цревних паразита, мале дечје глисте):**

- Ујутру пре узимања перианалног отиска, немојте обављати тоалату аналне регије.
- Перианални отисак се узима ујутру пре дефекације.

### **Препорука пацијенту за узимање бриса уретре/гланса:**

- Брис за преглед на гонореју узима се пре јутарњег мокрења.
- Брис за преглед на *Chlamydia trachomatis*, најмање један сат након мокрења.

### **Препорука пацијенту за бактериолошко испитивање сперме:**

- Сперму узоркујете у стерилну посуду након ејакулације.

### **Препорука пацијенту за узимање бриса вулве, вагине/цервикса:**

- Дан пре узимања бриса не користите вагиналете и не третирајте генитални предео препаратима.
- Пре узимања бриса вулве, не обављајте гениталну тоалету.
- Пре узимања бриса вагине, цервикса, оперите спољне гениталије топлом водом и сапуном.

### **Препорука пацијенту за узимање бриса уха:**

- Пре узимања бриса, ухо не чистите, не скидајте церумен и не третирајте препаратима.

### **Препорука пацијенту за узимање бриса ока:**

- Пре узимања бриса, око не третирајте антибиотским капима или машћу.

### **Препорука пацијенту за узимање бриса коже/ране:**

- Пре узимања бриса, кожу/рану не третирајте препаратима.



Завод за јавно здравље Лесковац

**УПУТСТВО ЗА ПРИПРЕМУ ПАЦИЈЕНАТА  
ЗА ЛАБОРАТОРИЈСКА ИСПИТИВАЊА**

**Препорука пацијенту за узимање длаке, стуготине са коже и ноктију на миколошки преглед :**

- Промене на кожи, длаци и ноктима не третирајте препаратима.
- Потребно је два дана пре узимања, промене испирати раствором камилице.

**Препорука пацијенту за узимање бриса гуше, носа и језика:**

- Пре узимања бриса, обавите тоалету усне дупље, али не уносите храну и пиће.

**Препорука пацијенту за узимање спутума:**

- Одмах након буђења, исперите усну дупљу млаком водом.
- Дубоко кашљите да би искашљали спутум из доњих партија репираторног тракта.
- Добијени узорак испљуните у стерилну посуду, најмање 1 мл.

**СВИ УЗОРЦИ УЗИМАЈУ СЕ 5 ДО 7 ДАНА ПОСЛЕ АНТИБИОТСКЕ ТЕРАПИЈЕ.**

Израдио:  
Др Љиљана Величковић,  
спец. микробиологије

Одобрио:  
Др Слађана Миловановић,  
спец. микробиологије